

ماهنامه قرآنی،خبری

شماره ۴۰، سال چهارم، شهر یورماه
۱۳۹۳

امام

جعفر صادق

(علیه السلام)

کانون فرهنگی،هنری

امام جعفر صادق (ع)

مسجد اعظم یزدآبادشهرابریشم

اخبار مسجد



معرفی مدیر مسئول جدید کانون

با تصویب هیأت امنأ کانون ، جناب آقای مسعود

رهنما فرزند محمد به عنوان مدیر مسئول جدید

کانون انتخاب گردید

که به مدت دوسال

وظیفه مدیریت کانون

فرهنگی هنری

مسجد را به عهده

خواهد داشت. ایشان

به عنوان سومین

مدیر مسئول کانون

خود از طلاب جوان و

با سابقه در مسائل فرهنگی می باشد که از پانزدهم

ماه مبارک رمضان همزمان با سالروز ولادت کریم

اهل بیت حضرت امام مجتبی (ع) فعالیت خود را

آغاز نموده است. این کانون وظیفه خود می داند تا از

زحمات و تلاش های مدیر مسئول قبلی کانون جناب

آقای علی ناظری تقدیر و تشکر نموده توفیق روز

افزون ایشان را از درگاه یکتای بی همتا خواستار

است. امیدواریم اعضای محترم کانون و نمازگزاران

گرامی با ارائه پیشنهادهای سازنده و همکاری های

صمیمانه خود کانون را در اجرای برنامه های مفید

فرهنگی یاری نمایند؛ انشا الله.

بلوغ روانی

ممکن است که بین خود ایده آل و خود واقعی ما تفاوت وجود داشته باشد. خود ایده آل، بخشی از خود است که می خواهیم آن باشیم و یا اینکه مایلیم دیگران ما را به آن صورت ببینند. جملاتی نظیر اینکه "کاش من هم این ویژگی را داشتم" و یا"چه خوب بود که یک کمی قد بلند تر بودم" نشان دهنده خود ایده آل فرد است.

خود واقعی نیز همان طور که از اسمش پیداست چیزی است که هستیم و دیگران نیز به همان شکل ما را می شناسند. توقعات و انتظارات بیش از حد از خود نیز فرد را از رسیدن به خودآگاهی منحرف می سازد. در واقع این توقعات از "خود ایده آل" فرد ناشی می شوند و متناسب با ویژگی های واقعی افراد نیستند."کمال گرایی" و خواستن همه چیز در نهایت مطلوبیت، یکی دیگر از موانع رشد خودآگاهی است. انسان کمال گرا، چون همواره سعی در کامل بودن دارد، هیچ گاه رضایت کافی از خودش نخواهد داشت و این افکار موجب اخلال در موفقیت وی می گردند. برخی از احساسات، افکار و باورهای این افراد عبارتند از :

۱-ترس از بازنده بودن و اشتباه کردن؛ این افراد از شکست و اشتباه به شدت روی گردان هستند و آن ها را به خودشان نسبت می دهند نه شرایط بیرونی، و این امر باعث می شود احساس نارضایتی بیشتری از خود داشته باشند.

۲-ترس از نارضایتی و عدم پذیرش از سوی دیگران؛ افراد کمال گرا همواره به دنبال راضی نگه داشتن همه اطرافیان شان هستند و کمتر خودشان را در نظر می گیرند.

۳-داشتن تفکر همه یا هیچ؛ اینان باور دارند که کاری با ارزش است که در حد کمال به انجام رسیده باشد و از دستیابی به موفقیت های متوسط احساس رضایت نمی کنند.

۴-تأکید بیش از حد روی "بایدها" و "نبایدها" ؛ این افراد به دلیل تأکید بسیار روی باید ها و نبایدها ، به ندرت خواسته ها و مطالبات خود را در نظر می گیرند.

در نهایت، این افراد در نتیجه محقق نشدن اهداف غیرواقع بینانه شان، به انتقاد و سرزنش خود روی می آورند که نتیجه آن اعتماد به نفس پائین و دور شدن از مسیر شناخت خویشتن است.

حکایت قرآنی



وَقَالَ لِلَّذِي ظَنَّ أَنَّهُ نَاجٍ مِّنْهُمَا اذْكُرْنِي عِنْدَ رَبِّكَ فَأَنَسَهُ الشَّيْطَانُ ذِكْرَ رَبِّهِ فَلَبِثَ فِي السَّجْنِ بِضْعَ سِنِينَ

ترجمه:

و (یوسف) به آن زندانی که می‌دانست آزاد می‌شود گفت: «مرا نزد ارباب خود بیاد آور» (ولی) شیطان یادآوری به اربابش را از یاد او برد، در نتیجه (یوسف) چند سالی در زندان ماند.

نکته ها:

۱-انبیا نیز از طرق معمول، مشکلات خود را حلّ می‌کنند، و این با توحید و توکّل منافاتی ندارد. ۲- هر تقاضایی رشوه نیست. یوسف برای تعبیر خواب، مزد و رشوه‌ای درخواست نکرد، بلکه گفت: مظلومیت‌م را به شاه برسان.

۳- برای اثبات بی گناهی و پاکی خود از هر طریق سالم برای رساندن شکوای خود به گوش مسئولین بهره ببرید.

۴-کاخ نشینی و رفاه و آسایش، زمینه‌ساز فراموش کردن درد و رنج گرفتاران و بیچارگان است.

۵- معمولاً افراد بعد از رسیدن به پست، مقام و رفاه، دوستان قدیمی را به فراموشی می‌سپارند.

۶- خروج یوسف از زندان و رفع اتهام از او، با اهداف شیطان ناسازگار بود، لذا دسیسه نمود.

صفات بهشتی

حضرت امام سجاد(ع) فرمودند: هرکس دارای چهار خصلت باشد، ایمانش کامل، گناهانش بخشوده خواهد بود، و خداوند را در حالی که از او راضی و خشنود است ملاقات خواهد کرد.

۱-تقوای الهی به طوری که بتواند بدون تَوَقُّع و چشم داشتی، نسبت به مردم خدمت نماید. احسان کردن بی چشم داشت، از صفات و اسمای الهی است و شخص با این رفتار خویش مظهریت ربوبیت خداوندی را به نمایش می گذارد.

۲-راستگویی و صداقت نسبت به مردم در تمام موارد زندگی؛ راستگویی از اعمال نیکوی انسانی و نزد دین و خرد از جایگاه ویژه ای برخوردار است. فطرت پاک انسان ایجاب می کند که آدم سالم و متعادل، دل و زبانش یکسو و هماهنگ باشد، ظاهر و باطنش یکی باشد و آنچه را باور دارد بر زبان جاری کند. «رهایی در راستگویی است.» این جمله را همه آدم‌هایی که با دیگران مراوده می‌کنند قبول دارند. اصولاً کسانی که اهل راستگویی هستند برای مردم دل می‌سوزانند و برای رهایی مردم از مشکلات تلاش می کنند.

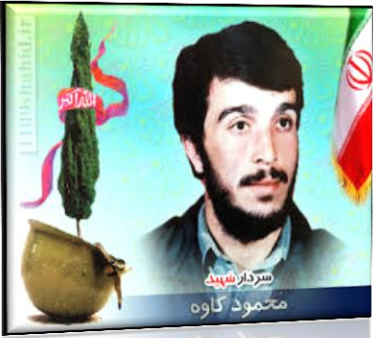
۳-رعایت حیا نسبت به تمام زشتی های شرعی و عرفی. حیا یکی از مهم‌ترین صفات نفسانی است که تأثیر فراوانی بر حوزه‌های مختلف زندگی اخلاقی ما دارد. نقش بارز این تأثیر، بازدارندگی است. حیا در اصطلاح عبارت است از: محصور کردن باز داشتن نفس از ارتکاب به گناه و زشتی ها، به جهت این‌که نکوهش نشود.

۴-خوش اخلاقی و خوش برخوردی با اهل و عیال خود؛ از مهم ترین شرایط زن و شوهر در زندگی، خوش اخلاقی و رعایت اخلاق حسنه نسبت به یکدیگر است. خوش اخلاقی در همه جا و از همه کس پسندیده است، ولی از زن و شوهر، در محیط خانه پسندیده تر است. پیامبر(ص) فرمودند: اخلاقت را با اهل و عیال و همسایگان و دوستان و همنشینان نیکو گردان؛ از سوی دیگر کسی که بر رفتار زن بداخلاق خود صبر کند خداوند ثواب شاکران را به او عطا می فرماید: امام علی(ع) فرمود: «همواره با زنان مدارا کنید و با آنان به نیکی سخن گوید تا آنان نیز سخن نیکو بگویند.

خاطرات شهدا

سردار شهید محمود کاوه

در سال ۱۳۴۰ در شهر مشهد به دنیا آمد. پدرش از کسبه مشهدی بود. او بعد از اتمام دوره راهنمایی، به کسب علوم دینی در حوزه علمیه پرداخت. دردوران جنگ کاوه یکی از جوانترین فرماندهانی است که هدایت جنگ ایران و عراق را به عهده گرفتند. روزی که جنگ شروع شد او یک جوان ۱۹ ساله بود اما ۳ سال بعد فرماندهی تیپ ویژه شهدا را به عهده گرفت. تیبی که از کلیدی ترین یگانهای سپاه بود. سرانجام در یازدهم شهریورماه۱۳۶۵ روح این سردار شجاع اسلام و سرباز وارسته حضرت بقیه الله الاعظم (عج) در عملیات کربلای۲ بر بلندای قله ۲۵۱۹ حاج عمران به پرواز درآمد و دل صخره و کوه، یاد و خاطره شجاعت‌های بی‌نظیر او را در خود ثبت کرد.



در اینجا خاطره ای که پدر ایشان نقل کرده اند را می خوانیم: از سر شب حالتی داشت که احساس می کردم می خواهد چیزی به من بگوید، بالاخره سر صحبت را باز کرد و گفت: بابا! خبرداری که ضد انقلاب تو کردستان خیلی شلوغ کرده؟ اگه بخوام برم اون جا، شما اجازه می دی؟ گفتم: بله. اجازه می دم، چرا که نه، فرمان امامه همه باید بریم دفاع کنیم. پرسید: می دونین اون جا چه وضعیتی داره؟ جنگ، جنگ نامردیه؛ احتمال برگشت خیلی ضعیفه. با خنده گفتم: می دونم، برای این که خیالش را راحت کنم، ادامه دادم: از همان روز اولی که به دنیا آمدی، با خدا عهد کردم که تو را وقف راه دین و حق کنم. اصلا آرزوی من این بود که تو توی این راه باشی؛ برو به امان خدا پسر.م.گل از گلش شگفت. خندید و صورتم را بوسید. بعدها به یکی از خواهرانش گفته بود: آن شب آقا جان، امتحان الهی اش را خوب پس داد.

گردش خون

اگر خون به درستی در رگ‌ها جریان نداشته باشد مشکلاتی مانند پاهای متورم، ورم قوزک پا، گرفتگی عضلات در شب، بی‌طاقتی و غیره در فرد دیده می‌شود؛ اما می‌توان با رعایت نکات تغذیه‌ای جریان خون را بهتر کرد. پرتقال و مرکبات دیگر سرشار از ویتامین ث بوده و جریان طبیعی خون را بهبود می‌دهند. این میوه‌ها باعث تقویت جداره‌های رگ‌های خونی شده و از تشکیل پلاک‌ها خونی ناشی از جریان بد خون پیشگیری می‌کنند. مصرف تخمه‌های پرخاصیت آفتابگردان یکی از روش‌های مناسب برای بهبود جریان خون است. توجه داشته باشید که مواد دیگر مانند زیتون و تخمه کدو نیز همین خاصیت را دارند. زنجبیل شهرت زیادی در تسکین و بهبود حالت تهوع و مشکلات گوارشی داشته و به گردش بهتر خون کمک می‌کند. می توان زنجبیل تازه را به صورت خام و یا با مواد غذایی دیگر مصرف کنید. می‌توانید از آن چای و دمنوش تهیه‌کرده و میل کنید. سیر برای تصفیه ی خون مفید بوده و از تشکیل پلاک‌های خونی پیشگیری می‌کند. مواد غذایی دیگر هم خانواده‌ی سیر مانند تربچه، پیاز و تره‌فرنگی نیز برای بهبود جریان خون بسیار موثرند. هندوانه سرشار از یک آنتی اکسیدان است که باعث بهبود جریان خون می شود این آنتی اکسیدان در میوه هایی مانند گوجه، گریپ فروت و زردآلو نیز وجود دارد. ماهی آزاد حاوی میزان قابل‌توجهی اسیدهای چرب امگا ۳ است که برای سلامت قلب مفید است و باعث بهبود گردش خون در رگ‌ها می‌شود. لیموترش قاتل بیش از بیست نوع میکروب و عفونت است و با سرماخوردگی، آنفولانزا، تب و غیره مقابله کرده و باعث افزایش جریان خون در رگ ها می شود. آجیل ها سرشار از اسید های چرب امگا ۳ و ویتامین ای است که برای رگ های خونی مفیدند. بهتر است از مواد غذایی طبیعی و بدون قند افزوده استفاده کنید تا رگ‌هایتان در امان بمانند. چربی‌ها همیشه برای رگ‌ها و خون مشکل‌ساز می‌شوند. توصیه می‌کنیم از روغن‌های گیاهی استفاده کنید و از فر، کباب کردن و یا بخارپز کردن برای پختن مواد غذایی استفاده کنید.

بوستان کتاب



نام کتاب:

مسافر کربلا

مؤلفین:

گروه فرهنگی

شهید ابراهیم هادی

در مقدمه آمده:

هرآنکه نیست دراین حلقه، زنده به عشق

به او نمرده، به فتوای من نماز کنید.

چه غافلند دنیا پرستان و بی خبران، که ارزش شهادت را در صحیفه های طبیعت جست وجو می کنند و وصف آن را در سروده ها وحماسه وشعرها می جویند ودر کشف آن از هنر تخیل وکتاب تعقل مدد می خواهند وحاشا که حل این معما، جز به عشق میسر نگردد و گوارا باد بر این شهیدان، لذت آنس.

این جملات از زبان پیر عارفی است که بسیاری از جوانان این مرزو بوم فدائی راهش بودند وتشنه دیدارش. این مرشد کامل وقتی می گفت: «اینان (شهیدان) ره صد ساله را یک شبه پیمودند وما از این قافله دور هستیم!» عده ای بر او ایراد می گرفتند که مگر می شود؟!

در قسمتی از کتاب می خوانیم:

رفتار ومنش علیرضا وحتى کوچکترین کارهای او برای بسیاری از هم سن وسال هایش الگویی کامل بود. هرچقدر در کارهای او دقت می کردیم، کاری مخالف دستورا دین مشاهده نمی کردیم.

جلوی بزرگترها ادب را خوب رعایت می کرد. در جمع خانواده بسیار کم حرف بود.

روی حرف هایش فکر می کرد. اما وقتی سخن می گفت کلامش بسیار حساب شده و دقیق بود.

در جمع بچه های هم سن که قرار می گرفت بسیار انسان شوخ وبذله گو بود. با این حال دقت می کرد که آبروی کسی را نبرد. یا اینکه پشت سر کسی غیبت نکند.

دروغ نمی گفت، نه شوخی نه جدی، گوئی می دانست امام علی(ع) فرموده اند: هیچ بنده ای مزه ایمان را نمی چشد، مگر این که دروغ را چه شوخی وجه جدی ترک کند.

برخوردش در بین بچه های محل طوری بود که همه با اولین برخورد عاشق رفتارش می شدند. بسیار با محبت وخنده رو بود. به خاطر همین برخورد های خوب او، بسیاری از دوستانش جذب مسجد شدند.

می گفت: تربیت ما باید بر اساس تعالیم قرآن و اسلام باشد تا در همه مراحل موفق باشیم. صحبت هایش مارا به یاد جمله حضرت امام (ره) می انداخت که فرمودند: برای پیروزی بر همه مشکلات باید تربیت اسلامی داشته باشید... در غیر این صورت باز هم دولت ها وقدرت ها بر ما مسلط خواهند بود.

این کتاب در کتابخانه مسجد اعظم می باشد و علاقه مندان می توانند برای به امانت گرفتن این کتاب به کتابخانه مسجد مراجعه کنند.

تفسیر نور

عَسَىٰ رَبُّكُمْ أَن يَرْحَمَكُمْ وَإِنْ عُدتُمْ عُدتَا
وَجَعَلْنَا جَهَنَّمَ لِلْكَافِرِينَ حَصِيرًا

امید است که پروردگارتان بر شما رحم کند و اگر باز گردید (و دوباره فتنه کنید) ما نیز برمی گردیم (و قهر خود را می فرستیم) و ما دوزخ را برای کافران، زندانی سخت قرار داده ایم.

سوره اسرا، آیه ۹

نکته ها

۱- یأس و ناامیدی از رحمت الهی روا نیست. خداوند، برای مفسدان نیز راه بازگشت را باز گذارده است.

۲- محور کار مربی باید رحمت و محبت باشد.

۳- در شیوه ی هدایت، ابتدا از رحم ومهربانی بگوییم، سپس از هشدار و تهدید استفاده کنیم.

۴- قهر الهی وابسته به عملکرد خود ماست.

۵- فسادی که توبه در پی نداشته باشد، به کفر می انجامد.

۶- دوزخیان هیچ راه فراری ندارند.

شگفتی های ملخ

واگر بخواهی درباره ملخ سخن بگویی بگو که خداوند برای او دو چشم سرخ رنگ و دو حدقه هم چون دو قرص ماه آفریده و گوش پنهان و دهان مرتب و متناسب به او بخشیده است. خداوند برای او حسّ قوی و دو دندان که با آن ها (ساقه و شاخه گیاهان و برگ های درختان را) می چیند و دو داس که با آن ها

(ساقه ها و برگ های مورد نظر را) می گیرد، قرار داده است. کشاورزان برای زراعت خود، از آن ها می ترسند، ولی هرگز قادر بر دفع آن ها نیستند. این ها همه در حالی است که تمام پیکر او به اندازه یک انگشت باریک نیست. (نهج بلاغه) ملخ، یکی از حشره های شگفت انگیز آفرینش است. موجودی است که به طور عادی، بدون هیچ مزاحمتی در گوشه و کنار مزرعه ها، باغ ها، دره ها و کوه ها زندگی می کند، ولی هنگامی که فرمان مرموزی به آن ها داده می شود، به سرعت به صورت دسته های بزرگ در آسمان به پرواز درمی آیند و بر هر زراعت و باگی که فرود آیند، آن را نابود می کنند. ملخ، دو زوج چشم مرکب و سه چشم بیسط دارد. چشم های مرکب او، از چهار هزار قسمت تشکیل شده و هر یک ساختمان مخصوص به خود را دارد و از مجموع آن ها، چشم مرکب با دید واحد تشکیل می شود. اندام های حسی شامل موهای حسی موجود در شاخک ها، دهان، دنباله های شکمی و قطعات انتهایی پا اندام های بویایی در شاخک ها قراردارد می باشد. اندام های چشایی روی زاینده های حسی قرار دارد، چشم های ساده.



اندام شنوایی که از یک پرده صماغ کشیده ای تشکیل یافته است که با الیاف عصبی حسی متصل است. ملخ ها در فصل تابستان یا بهار، تخم ریزی می کنند و آن ها را در سوراخ هایی از زمین که خود به وجود می آورند، قرار می دهند. نوزادان پس از بیرون آمدن از تخم، بسیار پرخور و حریصند و آنچه را سر راه خود بیابند، می خورند. ملخ، از لحظه بیرون آمدن از تخم تا کامل شدن و به پرواز درآمدنش، شش بار تغییر شکل می دهد و این، از شگفتی های آفرینش اوست. گفتنی است، توده های ملخ، گاهی به قدری زیاد و گسترده می شوند که هزاران کیلومتر مربع از آسمان را می پوشانند. ملخ ها، مظهر دانایی و قدرت خداونداند.

از کلام مولا

بخشی از نامه امام علی (ع) به مالک اشتر (عهدنامه مالک)



....باید بهترین اندوخته ها در نزد تو، اندوخته کار نیک باشد. پس زمام هواهای نفس خویش فروگیر و بر نفس خود، در آنچه برای او روا نیست، بخل بورز که بخل ورزیدن بر نفس، انصاف دادن است در آنچه دوست دارد یا ناخوش می شمارد.مهربانی به رعیت و دوست داشتن آنها و لطف در حق ایشان را شعار دل خود ساز. چونان حیوانی درنده مباح که خوردنشان را غنیمت شماری، زیر آتان دو گروهند یا همکیشان تو هستند یا همانندان تو در آفرینش.

از آن ها خطاها سر خواهد زد و علت هایی عارضشان خواهد شد و به عمد یا خطا، لغزشهایی کنند، پس، از عفو و بخشایش خویش نصبیشان ده، همانگونه که دوست داری که خداوند نیز از عفو و بخشایش خود تو را نصیب دهد. زیرا تو برتر از آنها هستی و آنکه تو را بر آن سرزمین ولایت داده، برتر از توست و خداوند برتر از کسی است که تو را ولایت داده است. ساختن کارشان را از تو خواسته و تو را به آن ها آزموده است.

ای مالک، خود را برای جنگ با خدا بسیج مکن که تو را در برابر خشم او توانی نیست و از عفو و بخشایش او هرگز بی نیاز نخواهی بود.هرگاه کسی را بخشودی، ازکرده خود پشیمان مشو و هرگاه کسی را عقوبت نمودی، از کرده خود شادمان مباش.

خواص و نزدیکان کسانی هستند که به هنگام فراخی و آسایش بر دوش والی باری گران اند و چون حادثه ای پیش آید کمتر از هر کس به یاریش برخیزند و خوش ندارند که به انصاف درباره آنان قضاوت شود. اینان همه چیز را به اصرار از والی می طلبند و اگر عطایی یابند، کمتر از همه سپاس

می گویند و اگر به آنان ندهند، دیرتر از دیگران پوزش می پذیرند. در برابر سختیهای روزگار، شکیباییشان بس اندک است. اما ستون دین و انبوهی مسلمانان و ساز و برگ در برابر دشمنان، عامه مردم هستند، پس، باید توجه تو به آنان بیشتر و میل تو به ایشان افزونتر باشد.

باید که محبوبترین کارها در نزد تو، کارهایی باشد که با میانه روی سازگارتر بود و با عدالت دم سازتر و خشنودی رعیت را در پی داشته باشد زیرا خشم توده های مردم، خشنودی نزدیکان را زیر پای بسپرد و حال آنکه، خشم نزدیکان اگر توده های مردم از تو خشنود باشند، ناچیز گردد.

مهدویت

منتظرم!

منتظر دلی از جنس نور،

کسی از قوم خورشید!

کسی از نژاد نفس های گرم!

مردم نیز منتظرند!

و غرق در لحظه های انتظار،

نیازشان را از لابه لای نفس های حیران خود بازگو

می کنند...

شقایق ها منتظرند!

منتظر کسی که به فرهنگ، شبنم ایمان بیاورد..

کسی که آیینه های مکدر زمانه را در هم بشکنند و

اشک های ارغوانی را از کوچه های پریشانی نجات دهد..

کوچه ها چشم به راهند!

چشم به راه قدم هایی که زخم های بی رحم گمراهی

را از چشمان مردم پاک کنند..

کوچه ها منتظر چشمان باران زایی هستند که با قدم

هایش جان مردم را به شبنم اشک ها بشوید..

جاده ها منتظر رهگذری هستند که برای همیشه

خواهد ماند..

منتظر قدم هایی که تن مرده کوچه ها را زنده می

کند..



لاله ها منتظرند!

منتظر کسی که همزاد موج های خورشیدی است..

کسی از جنس ابر، پریزاد باران..

عاشقان منتظرند!

عاشقان بی تابند،

بی قرارند، تا هم آواز شیدایی صبح فردا باشند..

آقا جان! عاشقانت صبورند...

آیا می دانید؟



آیا می دانید: در هر یک گرم خاک، حدود ۱۰ میلیون باکتری زندگی می کند؟

آیا می دانید: چشم جغد ۸۰ بار از چشم انسان قوی تر است؟

آیا می دانید: ریحان خاصیت ضد پیری دارد؟

آیا می دانید: کرم ها از روی بو محیط شب و روز را تشخیص می دهند؟

آیا می دانید: ملخ ها دارای بیش از ۱ میلیون گونه هستند؟

آیا می دانید: یک انسان به طور میانگین دو سال پای تلفن است؟

آیا می دانید: طولانی ترین مورد سک سکه ۶۹ سال طول کشید؟

آیا می دانید: سخت کارترین عضلات بدن انسان،چشمانش هست؟

آیا می دانید: رکورد حبس کردن نفس در زیر آب ۲۲ دقیقه می باشد؟

آیا می دانید: خرس قطبی هنگامی که روی دو پا می ایستد حدود ۳ متر است؟

آیا می دانید: شما ۲۰۰ ماهیچه را برای بر داشتن یک قدم بکار می گیرید؟