

ماهنامه قرآنی، خبری
شماره ۵۰، سال پنجم، تیر ماه
۱۳۹۳

امام

جعفر صادق

(علیه السلام)

کانون فرهنگی، هنری
امام جعفر صادق (ع)

مسجداعظم یزدآباد، شهرابریشم
آدرس سایت:

www.sobhesadeq.ir

اخبار مسجد

تقوا ره آورد رمضان



قرآن کریم هدف از روزه داری را تقوا می‌داند (لعلکم تتقون) دل و جان با روزه داری صیقل داده می‌شود و جان‌ها را پذیرای نور خدا می‌کند. نوری که قرار است همه تاریکی‌ها و حجاب‌ها را کنار بزند و جز حقیقت در پیش چشمان آدمی، نگذارد. رمضان گذرگاه‌هیست که سرانجامش تقواست. تقوایی که بر قامت هر کس پوشیده شد گنج سعادت یافت، انسانیتش کامل و رضوانش جاودانه شد. روزه داری، شب زنده داری، تلاوت و تفکر قرآن، احیای شب قدر،

نماز و مناجات و حتی خواب در این ماه، همه و همه مقدمه ایست تا پرهیزگاری انسان طلوع کند و در سایه سار آن بندگی درگاه احدیت برآید. چه سعادتمند کسانی که از درگاه رمضان به سلامت می‌گذرند و به چشمه سار تقوا بندگی را زمزمه می‌کنند. اللهم رب شهر رمضان...

تذکر: سال‌های گذشته بعد از جزء خوانی قرآن کریم که بعد از نماز عصر در مسجد اظم انجام می‌شد تعدادی از نوجوانان و جوانان در مسجد می‌ماندند که قرار بود از این فرصت برای بهره‌مندی بیشتر معنوی استفاده شود ولی امسال به خاطر رعایت برخی ملاحظات از تمامی عزیزان عذرخواهی نموده و خواهشمندیم بعد از اتمام جزء خوانی، مسجد را ترک نموده و با خادمان خود در مسجد همکاری نمایید. پیشاپیش از همکاری همه عزیزان تشکر و قدردانی می‌نماییم.

معرفی سایت

پایگاه اینترنتی صبح صادق

www.sobhesadeq.ir

کانون امام جعفر صادق(ع) با اعتقاد به حضور مؤثر در فضای مجازی و امکان دسترسی به ارتباط بهتر و آسان‌تر با مخاطبان خود و در راستای منویات مقام عظمای ولایت مبنی بر فراموش نشدن کانون‌های فرهنگی هنری مساجد از سال ۱۳۹۲ اقدام به راه اندازی این پایگاه نموده است. که شامل بخش‌هایی چون: اخبار مسجد: شامل خبرهایی مربوط به فعالیت‌های کانون، خبرهای روز و مناسبت‌ها کتابخانه کانون: فهرست کتاب‌های موجود در کتابخانه مسجد همراه با برخی توضیحات برای کتاب‌ها نشریه کانون: همزمان با انتشار ماهنامه کانون در ابتدای هر ماه نسخه پی‌دی‌اف آن در این بخش قابل دانلود می‌باشد.



معرفی شهرابریشم: با ورود به این بخش موقعیت جغرافیایی، فرهنگی و اجتماعی شهرابریشم شامل محلات، مفاخر، آداب و رسوم و آثار تاریخی توضیحاتی داده شده است.

شهادی شهر: که پیش‌بینی شده زندگی نامه، وصایا و عکس‌های شهادی شهر که شامل ۱۴۱ عزیز می‌باشند به مرور در این بخش جای بگیرد.

لازم به توضیح است که عزیزان می‌توانند با مراجعه به این پایگاه هرگونه صحبت و راهنمایی خود را در جهت بهبود بخشی به پایگاه در بخش نظرات ارائه نمایند. همچنین از طریق پست الکترونیکی زیر می‌توانید با مدیریت پایگاه در ارتباط باشید.

kejs@mihanmail.ir

حکایت قرآنی

وَمَا أُبْرِئُ نَفْسِي إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ
إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ

و من نفس خود را تبرئه نمی‌کنم، چرا که نفس آدمی بدون شک همواره به بدی امر می‌کند، مگر آن که پروردگارم رحم کند که همانا پروردگار من آمرزنده‌ی مهربان است. نکته‌ها: (سوره یوسف، آیه ۵۳) در روایات متعدد، خطرات نفس مطرح شده و راضی بودن از نفس را نشانه‌ی فساد عقل و بزرگ‌ترین دام شیطان دانسته‌اند.

امام سجاده(ع) در دعای مناجات الشاکین، برای

نفس پانزده خطر بیان نموده که توجّه به آن مفید است.

پیام‌ها:

۱- هرگز خود را به پاکی مستأنیم و تبرئه نکنیم.

۲- شرط کمال آن است که حتّی اگر همه مردم او را کامل بدانند، او خود را کامل نداند. در ماجرای حضرت یوسف، برادران، همسر عزیز مصر، شاهد، پادشاه، شیطان، زندانیان همه گواهی به کمال او می‌دهند، ولی خودش می‌گوید: «ما أُبرِّءُ نفسي»

۳- خطر هوای نفس جدّی است، آن را ساده ننگرد.

۴- انبیا با آنکه معصوم‌اند، اما غرائز انسانی دارند.

۵- هم از پاکی و عفت خود در برابر تهمت‌ها باید دفاع کرد و هم به شرور نفس اعتراف نمود و به خدا پناه برد.

۶- نفس، خواهش خود را تکرار می‌کند تا انسان را گرفتار کند.

۷- نفس انسان به طور طبیعی و غریزی، اگر در مدار لطف حقّ قرار نگیرد، گرایش منفی دارد.

۸- تنها رحمت او مایه نجات است. اگر انسان به حال خود رها شود، سقوط می‌کند.



حافظه‌ی کودک

زمانی‌که کودک شما چیزی را برای اولین بار تجربه می‌کند، آن تجربه فضایی از مغز که وظیفه اش ذخیره کردن و یادآوری خاطرات است را تحریک می‌کند. همچنین باعث می‌شود

تا مغز او در بین سلولهای عصب خود، شبکه ارتباطی جدیدی را شکل بدهد. هرچقدر اتصالات عصبی کودک شما بیشتر باشد، راه‌های بیشتری برای بدست آوردن اطلاعات خواهد داشت (این امر باعث می‌شود تا کودک باهوش شود). لمس کردن شکم او بوسیله یک پر، نشان دادن اینکه چگونه اسباب بازی‌های حمام را در وان آب فشار دهد و بازی کردن و غلتیدن در چمنها همه راههایی هستند که کمک به اتصال ارتباطات در او می‌شوند. همچنین مهم است تا به او اجازه دهید که بعضی از وظایف را خودش انجام دهد. مثل کنترل کردن بلاکهای خانه سازی که مدام در حال لغزیدن هستند...



مغز روی تنظیم برخی از اتصالات حاضر شکل گرفته است، و این روند نیاز به تکرار دارد درست شبیه به زمانی است که شما یک فیلم را برای دومین بار تماشا می‌کنید و جزئیاتی را که ممکن است متوجه آن‌ها نشده باشید را مرور می‌کنید. نوزادان در اثر تکرار، حافظه ای قوی‌تر و عمیق‌تر پرورش می‌دهند. چیزها را بارها و بارها تکرار کنید. مانند خواندن یک آهنگ، انجام دادن بازی مورد علاقه او قبل چرت کوتاه روزانه یا رفتن به پیاده روی بعد از ناهار. این‌ها باعث تقویت اتصالات موجود می‌شوند درحالیکه اتصال جدید دیگری در حال شکل‌گیری است. کودکانی که والدین آن‌ها بیشتر با آن‌ها صحبت می‌کنند دامنه لغات بزرگتری دارند و زودتر صحبت می‌کنند. به این دلیل که آن‌ها بیشتر لغاتی که می‌شنوند را در ذهن خود ذخیره می‌کنند. زمانیکه کودک بین

۴ تا ۶ ماهگی گفتن صداها و کلمات نامفهوم را آغاز می‌کند، با لبخند زدن، ارتباط چشمی، تکرار صداهایی که او تولید می‌کند به او بیپوندید و صبر کنید تا او پاسخ شما را بدهد. این راه به کودک شما کمک می‌کند تا در بین مکالمه نوبت را رعایت کند، بشنود، به خاطر بسپارد و در یک زمان صداها را کمی را تکرار کند.

تفسیر نور

مَنْ كَانَ يَرْيِدُ الْعَاجِلَةَ عَجَلْنَا لَهُ
فِيهَا مَا نَشَاءُ لِمَنْ نُرِيدُ ثُمَّ جَعَلْنَا لَهُ
جَهَنَّمَ يَصْلَاهَا مَذْمُومًا مَّدْحُورًا

هر کس پیوسته زندگی دنیای زودگذر را بخواهد، به مقداری که بخواهیم و برای هرکه اراده کنیم، در این دنیا بشتاب فراهم می‌کنیم، سپس جهنّم را برایش قرار می‌دهیم که با شرمندگی و طردشدگی، وارد آن خواهد شد.

پیام‌ها: (سوره اسراء، آیه ۱۸)

۱- دنیا زودگذر است.

۲- انسان، با اراده خلق شده و در انتخاب آزاد است، ولی اراده‌ی الهی اصل است.

۳- آنچه زشت است، خصلت دنیاگرایی است، نه اصل دنیا.

۴- خواست انسان بی حدّ و حصر است، پس باید در چهارچوب اراده‌ی الهی محدود شود.

۵- همه‌ی دنیاخواهان به دنیا نمی‌رسند.

۶- دنیاطلبان دو دسته‌اند: برخی دنیا و آخرت را می‌بازند، بعضی به بخشی از خواسته‌های دنیایی‌شان می‌رسند.

۷- دنیاطلبان و صاحبان اهداف مادی، شاید به مقداری از نام و نان برسند، ولی قیامتشان تباه است.

۸- پایان دنیاطلبی، پشیمانی و دوزخ است.

۹- دنیاطلبان، هم در آتش می‌سوزند (عذاب جسمی)، هم تحقیر می‌شوند (عذاب روحی).

بوستان کتاب

چکیده ای از آیات موضوعی قرآن

نوشته: سلام جمالی

انتشارات: لوح زرین



این کتاب در قالب ۱۷۹ موضوع مختلف، آیات الهی را جمع آوری کرده و هرآیه به همراه ترجمه فارسی آن آورده شده است. در آخر کتاب نیز معنای برخی از سوره های قرآن کریم ذکر شده است.

برخی از موضوعات کتاب :

وجود نماز قبل از اسلام

هدایت قرآن

شگفتی ها

ماداران

مساجد

عاقبت کسانی که آیات خدا را مسخره می کنند در صفحه ۱۵۷ کتاب پیرامون موضوع روزه و ماه رمضان می خوانیم: « ای مومنان بر شما روزه مقرر شد همان گونه که بر پیشینیان هم واجب شده بود، باشد که پرهیزگار شوید.» «ماه رمضان ماهی است که قرآن در آن نازل شده، قرآنی که سراسر هدایتگر مردم و دارای دلایلی روشن و آشکار از هدایت می باشد.»

با استفاده از فرصت گرانسنگ ماه مبارک رمضان و فضای روحانی و ملکوتی آن خوانندگان عزیز را به مطالعه این کتاب دعوت می نمایم.



اشاره

آسیب شناسی مراسم جشن و

سوگواری های مذهبی

قرن هاست که ملت مسلمان ایران در شادی و غمی که مربوط به اهل بیت پیامبر گرامی اسلام است به شادی و سوگواری می پردازند که این نیست مگر باور به تولی و تبرایی که از فروغ دین شناخته شده است. از امام صادق (ع) روایت شده است که به پیروان اهل بیت فرمودند: زینت ما باشید تا در عمل مبلغ ما باشید. اما در این میان حاشیه های پیرامون جشن ها و سوگواری ها پدید می آید که هیچ مناسبتی با اهداف برگزاری این گونه مراسم ها ندارد.



ایجاد سر و صداهایی که بعضاً تا پاسی از شب موجب آذیت و آزار دیگران می شود.

مملو شدن کوچه و خیابان ها از پسماند هایی که بعد از پذیرایی عمومی همه جا را نازیبا می نماید سد معبر و بسته شدن معابر عمومی با هر توجیه بی جا؛ استفاده از علائم، پرچم ها و نمادهایی که سنخیتی با مراسم ها ندارند.

در درجه اول برگزار کنندگان باید معرفت و شناخت خود را از اهل بیت و اهداف برگزاری این گونه مراسم ها بیشتر نمایند و در درجه دوم متولیان و بانیان با مدیریتی قوی و همه جانبه از این گونه حاشیه های انحرافی جلوگیری نمایند.

اختلال سلوک

اکثریت مسائل کودکی که موجب ارجاع آن ها به متخصصین بهداشت روانی و روانشناس می شود، به مشکلات رفتارهای کنترل نشده بیرونی مربوط می شود. یکی از این مشکلات رفتاری، مساله ای است به نام اختلال سلوک، که از لحاظ روان شناسی فردی و اجتماعی بسیار حایز اهمیت بوده و باید مورد توجه ویژه قرار گیرد. اختلال سلوک، عبارت است از رفتاری که حقوق اساسی دیگران و هنجارهای اجتماعی متناسب با سن را نقض می کند، پرخاشگری، ویرانی و تخریب اموال، سرقت و تقلب، دروغگویی و... در میان کودکان مبتلا به اختلال سلوک مشاهده می شود. این اختلال در میان پسران، رایج تر است و در سطح جهانی دیده می شود. این مشکل اختصاص به موقعیت ندارد. بلکه مشکلات سلوک در مدرسه، در خانه، در جامعه و با همسالان مشاهده می شود. این رفتارها در دو گروه اصلی جای می گیرند. سلوک پرخاشگرانه که در نتیجه آن، فرد صدمه فیزیکی در مردم یا حیوانات ایجاد می کند (یا به آن تهدید می کند. سلوک غیر پرخاشگرانه که موجب وارد آوردن آسیب به اموال دیگران، تقلب یا سرقت و تخلفات جدی و مکرر از قانون می شود. نمی توان یک عامل را به تنهایی در ایجاد این اختلال موثر دانست، بلکه مجموعه ای از علل باعث ایجاد این مشکل رفتاری در فرد می شوند. مهمترین عامل، نقش خانواده است. خانواده، زمینه اولیه و عمده اجتماعی شدن است و یافته های پژوهشی بسیار، از این ایده



که خانواده عوامل عمده، در ایجاد اختلال سلوک است، حمایت کرده اند. چهار الگو در خانواده های کودکان مبتلا به اختلال سلوک رواج دارد: انحراف والدین، قهر و طرد والدین، فقدان انضباط یا نظارت بر کودکان و تعارض والدین و طلاق والدین کودکان مبتلا به اختلال سلوک، غالباً خودشان منحرف هستند و ناسازگاری، خشم و گاهی رفتار جنائی ظاهر می سازند. تعارض زناشویی آشکار، می تواند در بروز رفتارهای مقابله ای در کودکان موثر باشد و بسیاری از کودکان مبتلا به اختلال سلوک، پدر یا مادری دارند که دچار اختلال سلوک هستند. این رفتارها کودک را به طرز خاصی در معرض خطر اختلال سلوک قرار می دهد.^۲

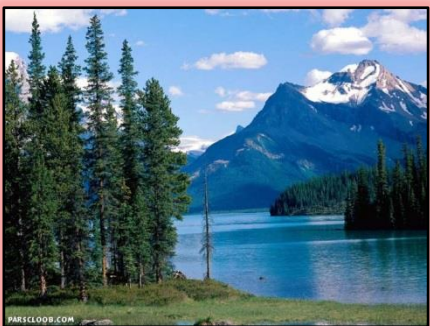
مناظر طبیعی

نوع خاصی از تصاویر و مناظر واقعی، بر توان مغزی و قدرت حافظه تأثیری عجیب و شگرف می گذارد.

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران؛ پژوهشگران عنوان کرده اند که خیره شدن به یک منظره طبیعی چه عکس و چه یک منظره واقعی به مدت حداقل ۴۰ ثانیه می تواند قدرت مغز را افزایش دهد.

گفتنی است، پزشکان به افرادی که در اثر فشارهای کاری و یا حجم زیاد از حد کار دچار افت تمرکز و کاهش توان ذهنی شده اند توصیه می کنند به مدت ۴۰ ثانیه به یک منظره طبیعی نگاه کنند.

بررسی ها نشان می دهند، بر اساس تحقیقات پژوهشگران دانشگاه ملیبورن استرالیا که بر روی ۱۵۰ دانش آموز صورت گرفته، نگاه کردن به مناظر طبیعی سبب افزایش بازده و راندمان مغزی آن ها در به خاطر سپردن کارها و انجام محاسبات ریاضی بهتر شده است.



نتایج این تحقیق در مجله روانشناسی محیطی به چاپ رسیده است.

بر همین اساس پزشکان توصیه می کنند افراد حتما در محیط کار خود و یا محل زندگی از عناصر طبیعی مانند گلدان، درخت و یا گل برای افزایش سلامتی روحی و جسمی بهره گیرند.^۲

ماه خدا

«رمضان» در لغت از «رمضاء» به معنای شدت حرارت گرفته شده و به معنای سوزانیدن می باشد. چون در این ماه گناهان انسان بخشیده می شود، به این ماه مبارک رمضان گفته اند.

پیامبر اکرم (ص) می فرماید: ماه رمضان به این نام خوانده شده است، زیرا گناهان را می سوزاند.

رمضان نام یکی از ماه های قمری و تنها ماه قمری است که نامش در قرآن آمده است و یکی از چهار ماهی است که خداوند متعال جنگ را در آن حرام کرده است. (مگر جنبه دفاع داشته باشد).

در این ماه کتاب های آسمانی قرآن کریم، انجیل، تورات، صحف و زبور نازل شده است.



این ماه در روایات اسلامی ماه خدا و میهمانی امت پیامبر اکرم (ص) خوانده شده و خداوند

متعال از بندگان خود در این ماه در نهایت کرامت و مهربانی پذیرایی می کند؛ پیامبر اکرم (ص) می فرماید: «ماه رجب ماه خدا و ماه شعبان ماه من و ماه رمضان، ماه امت من است. هر کس همه این ماه را روزه بگیرد بر خدا واجب است که همه گناهانش را ببخشد، بقیه عمرش را تضمین کند و او را از تشنگی و عطش دردناک روز قیامت امان دهد.

این ماه، در میان مسلمانان از احترام، اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار و ماه سلوک روحی آنان است و مؤمنان با مقدمه سازی و فراهم کردن زمینه های معنوی در ماه های رجب و شعبان هر سال خود را برای ورود به این ماه شریف و پربرکت آماده می کنند، و با حلول این ماه با شور و اشتیاق و دادن اطعام و افطاری به نیازمندان، شب زنده داری و عبادت، تلاوت قرآن، دعا، استغفار، دادن صدقه، روزه داری و... روح و جان خود را از سرچشمه فیض الهی سیراب می کنند.

احادیثی ازائمه

در این جا به احادیثی گوهر بار از امام محمدباقر (ع) اشاره می کنیم:

*کسی که از روی بی میلی، بدون عذر و علت نمازجماعت را که اجتماع مسلمانان است ترک کند، نمازی برای او نیست.

* بهترین چیزی را که دوست دارید درباره شما بگویند، درباره مردم بگویید.

* هیچ کس از گناهان سالم نمی ماند، مگر اینکه زبانش را نگه دارد.^۴

منابع

- ۱- برگرفته از ninisite.com
- ۲- برگرفته از aftabir.com
- ۳- برگرفته از سایت باشگاه خبرنگاران
- ۴- برگرفته از bahjat.org