

ماهنامه قرآنی، خبری
شماره ۵۱، سال پنجم، مردادماه
۱۳۹۴

امام

جعفر صادق

(علیه السلام)

کانون فرهنگی، هنری
امام جعفر صادق (ع)

مسجد اعظم یزدآباد، شهرابریشم
آدرس سایت:

www.sobhesadeq.ir

اخبار مسجد



روز جهانی مسجد

در تقویم ششم ذیقعدة برابر با ۳۰ مرداد ماه روز
جهانی مساجد است. مساجد کانون‌های

معنویت و اتصال دنیا و آخرت است. اختصاص
روزی جهانی برای مسجد، توجه دادن مسلمانان
به این جایگاه حساس و حیاتی در جامعه
اسلامی است.

پیامبر اسلام (ص) هر یک از ستون‌های مسجد
را مخصوص کاری قرار داده بود به طوری که
هرگاه کنار ستونی می‌ایستاد، مسلمانان از
مقصود پیامبر آگاه می‌شدند. هر مسجد در یک
محله و شهر علاوه بر برگزاری نماز، دعا،
مناجات و خطابه کانونی برای انواع رفع
احتیاجات اهالی آن محله و شهر می‌باشد. نقش
مسجد در اتحاد نیروهای انقلابی در جریان
انقلاب اسلامی، تجمع نیروها و آموزش آن‌ها
برای اعزام به جهاد در دوران هشت سال دفاع
مقدس و تشکیل بسیج مساجد، نقش بیدار
کننده و آگاهی دادن مردم در فتنه‌ها و
جریان‌های اجتماعی گوشه‌ای از نقش مساجد
بعد از پیروزی انقلاب اسلامی است.

از حضور گسترده مردم در مسجد برای انجام
فرائض روزانه تا معماری و شکل ظاهری، نظافت،
سادگی، وجود پارکینگ وسائل نقلیه در کنار
مسجد، کفشداری مناسب و تمیز، توجه به نقش
فرهنگی مسجد و هر موضوعی که می‌تواند
حضور مسجد در زندگی روزانه مسلمانان را
افزایش دهد باید مورد توجه قرار گیرد.

پیوند مسجد با جوانان و نونهالان و اجرای
برنامه‌های اوقات فراغت و برنامه‌های آموزشی
تربیتی در طول سال می‌تواند در درونی کردن
نقش مسجد در آحاد مردم تأثیر بسزایی داشته
باشد. امید است مسجد این تکه‌ای از بهشت
خدا در زمین هیچگاه از کانون توجهات
مسلمین دور نماند و روز به روز در آبادانی مادی
و معنوی آن بکوشیم.

حکایت قرآنی

وَقَالَ الْمَلِكُ اِثْنُوْنِیْ بِهٖ اَسْتَخْلِصْهُ
لِنَفْسِیْ فَلَمَّا کَلَمَہُ قَالَ اِنَّکَ الْیَوْمَ
لَدِیْنَا مَکِیْنٌ اٰمِیْنٌ

و پادشاه گفت: یوسف را نزد من آورید تا وی را
(مشاور) مخصوص خود قرار دهم. پس چون با او
گفتگو نمود، به او گفت: همانا تو امروز نزد ما
دارای منزلتی بزرگ و فردی امین هستی.
نکته‌ها:
(سوره یوسف، آیه ۵۴)
پادشاه وقتی پی به صداقت و امانت یوسف
می‌برد و در او خیانتی نمی‌یابد، او را برای خود
برمی‌گزیند. اگر خداوند از بنده خیانت نبیند
چه خواهد کرد؟! حتماً او را برای خود بر خواهد
گزید.



پیام‌ها

- ۱- خداوند اگر بخواهد، اسیر دیروز را امیر
امروز قرار می‌دهد.
- ۲- در برابر خدمات افراد باید عکس العمل
نشان داد و از آنان تقدیر کرد. (در برابر تعبیر
خواب دستور داد که او را آزاد کنند)
- ۳- افراد مشرک و کافر هم از کمالات معنوی
لذت می‌برند. فطرت کمال دوستی، در هر
انسانی وجود دارد.
- ۴- برای تصدّی اعطای پست‌های مهم و کلیدی
علاوه بر تدبیر و کاردانی، محبوبیت و مقبولیت
نیز بسیار مهم است.
- ۵- پاکی، امانت، صداقت و عفاف، پادشاهان را
نیز به تواضع وا می‌دارد.
- ۶- تا مرد سخن نگفته باشد، عیب و هنرش
نهفته باشد.

دوستی اهل بیت

مناظره ابوحنیفه با امام جعفر صادق(ع)



ابوحنیفه می‌گوید: از امام اجازه ورود خواستم،
مرا راه نداد. به گروهی از مردم کوفه که آمده
بودند اجازه ورود دادند من نیز به اتفاق آن‌ها
به درون رفتم. وقتی نزد حضرت رسیدم عرض
کردم: ای فرزند رسول خدا از شما درخواست
می‌کنم کسی را نزد مردم کوفه بفرستی و آنها
را از ناسزا گفتن به اصحاب رسول خدا نهی
کنی. زیرا من هزاران نفر را در آن جا دیدیم که
اصحاب پیامبر را دشنام می‌دادند.

امام فرمود: از من نمی‌پذیرند.
گفتم: چگونه از شما نمی‌پذیرند، حال آن که
شما فرزند رسول خدا هستی.
امام فرمود: تو نخستین کسی هستی که از من
نخواهی پذیرفت زیرا تو بدون اجازه من وارد
شدی و بدون دستور من نشستی و بدون نظر
من سخن گفتی و شنیده‌ام که قائل به قیاس
نیز هستی.

گفتم: آری قائل به قیاس هستیم.
فرمود: وای بر تو ای نعمان، نخستین کسی که
قیاس کرد ابلیس بود. آن گاه که خدا به او
فرمان داد بر آدم سجده کند و او نپذیرفت و به
خداوند گفت: مرا از آتش خلق کرده‌ای و آدم را
از گل آفریده‌ای.

فرمود: ای نعمان، قتل گناه بزرگی است یا زنا؟
گفتم: قتل

فرمود: پس چرا خداوند در باب قتل، برای
شهادت دادن دو شاهد قرار داده و در مسئله

زنا چهار شاهد؟ آیا این را با قیاس می‌توان
توجیه کرد؟ گفتم: خیر
فرمود: آیا بول نجس تر است یا منی؟
گفتم: بول
فرمود: چرا خداوند در مسئله بول دستور به
وضو داده و در منی دستور غسل داده است؟ آیا
این را با قیاس می‌توان توجیه کرد؟
گفتم: خیر
فرمود: نماز مهم تر است یا روزه؟
گفتم: نماز

فرمود: پس چرا بر زن حائض واجب است روزه
را قضا کند ولی نباید قضای نماز را بجا آورد؟
آیا این را با قیاس می‌توان توجیه کرد؟
گفتم: خیر
فرمود: اگر کسی تو را دعوت کند و غذا و آب
خنک به تو بدهد و سپس بر تو منت بگذارد، به
او چه نسبتی می‌دهی؟ گفتم: بغل
فرمود: آیا خداوند بر ما بخل کرده؟
گفتم: آن چیست؟
فرمود: «دوستی ما اهل بیت»^۱



تمرکز بیشتر

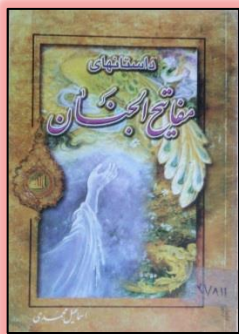
در این مقاله چند توصیه مفید و کارآمد برای
کمک به افزایش قدرت تمرکز و کاهش آشفتگی
ذهنی عنوان شده که عبارتند از:
۱- افکار خود را کنترل کنید. کلید افزایش
تمرکز این است که اجازه ندهید افکار خودآیند
و بی‌ربط به ذهن‌تان رسوخ کرده و آن را آشفته
سازد. وقتی این افکار به ذهن‌تان خطور کردند
به آنها توجه نکنید و برای تمرکز فعال روی کار
اصلی خود بیشتر تلاش نمایید.



۲- یک برنامه زمانی مشخص و منطقی داشته
باشید. زمان‌بندی مناسب برای انجام کارها
باعث ایجاد تعادل بین وقت کار و تفریح
می‌شود و به آرامش ذهنی کمک می‌کند. در این
حالت قدرت ذهن برای مقابله با عوامل
آشفته‌کننده بیشتر می‌شود.
۳- رژیم غذایی مناسب و ورزش متعادل تأثیر
بسیار زیادی در افزایش قدرت تمرکز دارد.
کمبود ریزمغذّی‌های ضروری موجب خستگی و
آشفتگی ذهنی می‌شود. مغز خشکبار،
ویتامین E و میوه‌ها برای بهبود تمرکز مفید
هستند.
۴- مواقعی را که بیشترین بازده کاری را در
طول ۲۴ ساعت شبانه‌روز دارید مشخص کنید.
برای افراد مختلف این ساعات متفاوت هستند.
ساعت بیشترین بازده کاری مخصوص خود را
پیدا کرده و سعی کنید کارهای سخت‌تر که
جاذبیت کمتری برایتان دارند را در این
ساعات‌ها انجام دهید.

۵- مراقبه کنید. هر چند مراقبه درمان نیست
اما می‌تواند تمرینی بسیار مفید و موثر برای
تقویت حافظه و کنترل ذهن باشد که به تدریج
قدرت تمرکز را بالا می‌برد.
۶- قلب خود را با ذهن‌تان پیوند دهید. استفاده
از ذهن برای کار خوب و متمرکز ضرورت دارد و
آنچه به موفقیت بیشتر شما کمک می‌کند،
همراه کردن احساسات و دیدگاه مثبت با تلاش
ذهنی است که واقعاً نتیجه متفاوت و باور
نکردنی برایتان به همراه خواهد داشت. وقتی از
کار لذت می‌برید خیلی سریع‌تر و بهتر بر قدرت
تمرکز شما افزوده می‌شود.^۲

بوستان کتاب



نام کتاب:

داستان های

مفاتیح الجنان

نویسنده:

اسماعیل محمدی

این کتاب شامل ۳۷ داستان بسیار زیبا از ائمه

اطهار(ع) می باشد.

در قسمتی از مقدمه می خوانیم:

کتاب حاضر که مجموعه داستانهای کتاب شریف مفاتیح الجنان مرحوم حاج شیخ عباس قمی است، کوششی در راه تبلیغ معارف اسلامی است که با اندکی ویرایش در متن و عناوین تقدیم خوانندگان می گردد.

در قسمتی از کتاب در صفحه‌ی ۳۶، داستانی تحت عنوان «تربت شفا بخش» می خوانیم:

در فضیلت و آداب تربت مقدّس امام حسین(ع) روایت بسیار وارد شده که تربت آن حضرت شفای هر درد و مرض است مگر مرگ؛ و امان است از بلاها و باعث ایمنی از هر خوف و بیم است.

در کتاب فوائد الرضویه در احوال سید نعمه الله جزایری آمده است که آن سیّد جلیل در تحصیل علم زحمت بسیار کشیده و سختی و رنج بسیار برده و در اوایل تحصیل چون قادر بر تهیهی چراغ نبوده به روشنی ماه مطالعه می نموده تا این که از کثرت مطالعه در مهتاب و بسیار نوشتن و مطالعه کردن، چشمانش ضعف پیدا کرده بود.

پس در جهت روشنی چشم خود تربت مقدّس حضرت سیّدالشهداء و تراب مراقد شریفه ائمه عراق(ع) را برچشم می کشید و برکت آن تربت ها چشمش روشن می گشت.

...جالب است حوریان بهشتی چون یکی از ملائکه را می بینند که برای کاری بر زمین می آیند به او التماس می کنند که برای ما تسبیح و تربت قبر امام حسین(ع) به هدیه بیاور.

این کتاب در کتابخانه‌ی مسجد اعظم موجود است و عزیزان می توانند هرشب بعد از نماز عشا برای به امانت گرفتن کتاب اقدام کنند. این کانون پیشنهاد می کند روزی چند دقیقه چند صفحه از این کتاب خوانده شود.

خواب خوب

آیا بین شما کسی هست که برایش اتفاق نیفتاده باشد شب قبل از یک امتحان مهم، یک سخنرانی، یک مسابقه یا اتفاقات مهم از این قبیل نتواند بخوابد؟ در چنین شرایطی هرچقدر بیشتر تلاش کنیم که ریلکس کرده و خوابمان ببرد، سخت تر می شود. و هرچقدر بیشتر نگران باشیم که از وقت خواب با ارزشمان از دست می دهیم، دست یافتن به این خواب برایمان یک رویا می شود. کاری که با تلاش کردن به هیچ عنوان نمی توانید در انجام آن موفق شوید، خواب است. اگر به این فکر به رختخواب بروید



نتوانید آن کار را بکنید، مرکز تهدید در مغزتان را فعال کرده و آنوقت مغزتان دیگر اجازه خوابیدن به شما نخواهد داد. بنابراین رویکرد بهتر این است که بگویید، چه خوب می شود اگر یک خواب عالی داشته باشم. آنوقت اگر این اتفاق نیفتد، چیزی را از دست نداده اید. به همه شب هایی فکر کنید که حین کتاب خواندن یا

تماشای تلویزیون خوابتان برده بود. در آن شرایط به زحمت می توانستید جلو بسته شدن پلک هایتان را بگیرید. دلیل آن این بود که هیچ تلاشی برای خوابیدن نمی کردید. آنوقت شب قبل از یک اتفاق مهم، به رختخواب می روید و می گوید، باید خیلی خوب بخوابم! و این نگرانی در ذهنتان پخش می شود. به اضافه اینکه به آن اتفاق استرس را هم فکر می کنید. مغزتان به خودش هشدار می دهد که مشکلی در راه است و به همین دلیل سعی خواهد کرد که بیدار نگهتان دارد. توضیح می دهد که خواب با دو فرایند اصلی تنظیم می شود: ۱) ریتم شبانه روزی یا ساعت درونی ما و ۲) ایجاد میل به خواب در طول روز. ترکیب این دو چیز است که به ما کمک می کند در طول روز بیدار مانده و شب ها به خواب برویم.^۲

میوه ای پر خاصیت

اگر رانندگی طولانی در پیش دارید موز بخورید! به گزارش خبرنگار کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران؛ موز می تواند تمرکز و سرعت عمل افراد را بالا ببرد. موز حاوی مقدار اندک اما مورد نیاز ویتامین «آ» برای بدن است که این میزان برای حفاظت از چشم ها، حفظ بینایی و همین طور بهبود بینایی در شب حیاتی است. بدلیل داشتن پتاسیم زیاد ضد سرطان بوده و غذای خوبی برای ماهیچه ها می باشد. موز سرشار از قندهای طبیعی است که خیلی زود هضم می شوند و کربوهیدرات های مورد نیاز آن ها را تأمین می کنند. موز حاوی ترکیب موثری به نام «تیروزین» است که قدرت تمرکز را بالا می برد و باعث هشیاری بیشتر مغز می شود. تمرکزتان پایین است؟ موز میل کنید. موز مانند مواد غذایی دیگری مانند اسفناج، پرتقال، سویا و غیره حاوی ترکیبی به نام



«تیروزین» است که تمرکز، هشیاری و دقت نظر را بالا می برد. موز بهترین خوراک اعصاب است. توصیه می شود کسانی که اهل مطالعه و تفکر هستند از این میوه استفاده کنند. این میوه بیشتر از سایر میوه ها حاوی ویتامین A است و همین امر باعث تقویت بینایی چشم ها می شود. طول عمر سلول ها را زیاد کرده و توانایی فعالیت را افزایش می دهد؛ در نتیجه موجب افزایش طول عمر می گردد.

موز یکی از میوه هایی است که مقدار فسفر و کلسیم آن به مقدار فسفر و کلسیمی است که به طور طبیعی در بدن ما وجود دارد. فسفر موز سلول های عصبی را سرزنده نگه می دارد، و این ماده ی حیاتی، درمان موثری برای تمام کمبودهای بدن و تقویت کننده ی اعمال فکری و مغز می باشد.

تفسیر نور

وَمَنْ أَرَادَ الْأَخِرَةَ وَسَعَى لَهَا سَعْيَهَا وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَٰئِكَ كَانَ سَعْيُهُمْ مَشْكُوراً

و هر کس خواهان آخرت باشد و برای آن تلاش شایسته و در خور کند، و مؤمن باشد، پس تلاش آنان سپاس گزارده می شود.

پیام ها: (سوره اسراء، آیه ۱۹)

۱- انسان، آزاد و دارای اراده است.

۲- آخرت، بدون تلاش به دست نمی آید.

۳- برای سعادت اخروی، تلاش ویژه ای لازم است.

۴- ایمان، شرط نتیجه گیری از تلاش های دنیوی است.

۵- شرط سعادت اخروی، ایمان و تلاش است.

۶- تلاش مؤمنان مورد تقدیر و سپاس است، چه به نتیجه برسد یا نرسد.

۷- دست یابی دنیاگرایان به دنیا، احتمالی است، ولی دست یابی مؤمنان آخرت گرا به پاداش، قطعی است.

۸- اراده و تلاش انسان در سعادت او نقش دارد.

۹- تشکر از تلاش دیگران، کاری الهی است.

۱۰- سپاس خدا از مؤمنان، بالاتر از باغ بهشت است، چون تشکر هر کس، به اندازه ی شعاع وجودی اوست.

۱۱- هر سعی و تلاشی مورد تقدیر و ستایش خدا نیست.



دو راهی

«جرقه ای که می تواند تنها دلخوشی در دو راهی های تاریکی برای تنها ماندن باشد...»^۴ برای رفتن به خیلی از جاها و همراه شدن با اکثریتی که معلوم نیست عاقبت با آن ها بودن چه خواهد بود؛ از جشن تولد، جشن نامزدی، عروسی و میهمانی های شبانه ای با شرایط خاص گرفته تا کنسرت های موسیقی آن چنانی که امروز هم تبلیغ هایشان کم نیست، این آیه می تواند راهگشایی برای درماندن در دو راهی رفتن یا ماندن باشد...



حواسمان به این فرمان باشد؛ اگر بیشتر مردم روی زمین را فرمان بری، تو را از دین خدا به بیراهه می برند. در دین خدا و شناخت حق و پایبندی واقعی به ارزش ها شمار جمعیت را ملاک و معیار قرار ندهیم و نگوییم؛ الان که اکثراً دارند ربا می خورند، تو این گرما کسی روزه نمی گیرد، کی تو این گرما حجاب رعایت می کند که من رعایت کنم، همه ی میهمانی ها این طور شده، و...

چرا که ممکن است اکثریت در ستم و ظلمت و گمراهی باشند و اقلیتی در راه حق و عدالت و حقیقت؛ این نکته را اگر عقلاً هم بخواهیم نگاه کنیم، همین پاسخی را خواهیم گرفت که شرع به ما می دهد. با این توصیفات تا به حال در شرایطی قرار گرفته اید که بخواهید با اکثریت گمراهی و تاریکی همراه شوید؟ چه واکنشی از خود نشان داده اید؟ یا اگر در آینده در چنین شرایطی قرار بگیرید عکس العمل و تصمیمتان را چگونه پیش بینی می کنید؟

بیستم مرداد ماه، سالروز شهادت امام جعفرصادق (ع) بر تمامی شیعیان جهان تسلیت باد.



امام جعفرصادق(ع): حاجت خواستن از مردم موجب سلب عزت و رفتن حیا گردد.^۵

منابع

- برگرفته از کتاب پیشوای علم و معرفت نوشته عبدالحلیم الجندی
- برگرفته از سایت تبیان
- برگرفته از سایت بیتوته
- سوره ی مبارک انعام، آیه ۱۱۶
- اصول کافی، جلد۵، صفحه ۲۱۹