

ماهنامه قرآنی، خبری

شماره ۵۲، سال پنجم، شهریورماه
۱۳۹۴

امام

جعفر صادق

(علیه السلام)

کانون فرهنگی، هنری

امام جعفر صادق (ع)

مسجداعظم یزدآباد، شهرابریشم

آدرس سایت:

www.sobhesadeq.ir

اخبار مسجد

مسجد حاج آقا محمد

ثبت تاریخی می‌شود.

با نهایی شدن نقشه جامع شهرابریشم و مشخص شدن آثار و ابنیه تاریخی در آن و بازدید مسئول میراث فرهنگی شهرستان فلاورجان جناب آقای کریمیان، در تاریخ پنجشنبه چهارم تیرماه سال جاری از این مسجد، مسجد حاج آقا محمد ثبت تاریخی می‌شود. در خیابان شهید بهشتی بعد از پشت سرگذاشتن یک پیچ، به مسجد کوچکی می‌رسیم که امروز بر روی تابلوی آن نام مسجد سید نقش بسته است. در تشریح نام آن به سید دو نقل موجود است. یک این که هنگام خاکبرداری و آماده سازی زمین مسجد، سنگ قبری به نام سید کشف شده است که اکنون از آن سنگ اثری نیست. و نقل دوم به خاطر امام جماعت آن که از سادات بوده به نام سید نام گذاری شده است. امروز این مسجد در میان

مردم به مسجد حاج آقا محمد معروف است و این نام از نام اولین امام جماعت آن مرحوم حجت الاسلام سید محمد میرلوحی (فرزند سید عبدالحسین) اتخاذ شده است.

مشخصات مسجد:

مسجد از دو شبستان به مساحت تقریبی ۵۰۰ متر مربع به هم پیوسته تشکیل شده است که یکی بر چهار ستون سنگی حجاری شده و دیگری بر روی دو ستون خشتی استوار گشته است. مسجد دارای دو ورودی، یکی از سمت شرق که وارد شبستان می‌شود و دیگری سمت جنوب که وارد حیاط مسجد می‌گردد. این مسجد فاقد گنبد و مناره است.

در این مسجد به صورت نامنظم، سه وعده نماز توسط فرزندان مرحوم حجت الاسلام سید محمد میرلوحی و شرکت اهالی محل اقامه می‌گردد.



به گفته مسئول میراث فرهنگی شهرستان این مسجد به لحاظ قدمت و معماری دارای ارزش معنوی و تاریخی بوده و از هر جهت آن را برای نگهداری و ثبت در خور کرده است. گفتنی است این مسجد در دهه ۱۳۳۰ و طی یک دوره ساخت، بنا شده است. (قدمت نزدیک به ۶۰ سال)

مساجد در فرهنگ اسلامی ما از جایگاه ویژه‌ای برخوردار هستند که همگان موظف به آبادانی مادی و معنوی این خانه‌های خدا بر روی زمین هستند. شاخصه تاریخی بودن یک مسجد بر اعتبار، فرهنگ ساز بودن، تأثیر گذاری، غنای فرهنگی و اصالت محله می‌افزاید و راه را برای

ترویج هرچه بهتر فرهنگ دین و مذهب هموارتر می‌کند.

بعد از حمام تاریخی یزدآباد، مسجد حاج آقامحمد دومین اثر تاریخی ثبتی شهرابریشم است که بجاست مردم فهیم و فرهنگ دوست و مسئولان متعهد و پرتلاش شهرابریشم در حفاظت و آبادانی آن بیش از پیش بکوشند.

سیدی به نام حاج آقا محمد

مروری بر زندگی حجت الاسلام

سید محمد میرلوحی (رحمت الله علیه)



این عالم بزرگوار سومین فرزند مرحوم حجت الاسلام سید عبدالحسین معروف به حاج آقا بزرگ در حدود سال ۱۳۰۲ ه.ش در یزدآباد دیده به جهان گشود. تحصیلات حوزه را از مدرسه نیم آورد اصفهان آغاز کرد و تا دروس خارج فقه ادامه داد. ایشان برای بهره مندی بیشتر از معارف اسلامی رهسپار حوزه علمیه شهر مقدس قم شدند و از محضر اساتید بزرگ آن حوزه نیز استفاده نمودند و بعد از مدتی به زادگاه خود یزدآباد بازگشته و به عنوان مبلغ به ترویج احکام اسلامی پرداختند. ایشان بعد از بنا شدن مسجد سید یزدآباد حدود سال ۱۳۳۵ ه.ش به عنوان اولین امام جماعت این مسجد به اقامه نماز پرداخت که امروز این مسجد با نام ایشان یعنی "مسجد حاج آقا محمد" شناخته می‌شود. این عالم بزرگوار برای تبلیغ در ماه‌های محرم و صفر به آبادی های اطراف از جمله

جولرستان، پیربکران و افجد می‌رفتند و نیز بعد

از فوت پدرشان در سال ۱۳۴۰ ه.ش عهده دار برگزاری احیای شب‌های قدر در مساجد یزدآباد و افجد شدند و مراسم معنوی و با صفای احیای شب های قدر ایشان در خاطره مردم این آبادی‌ها ماندگار و موجب گسترش فرهنگ محمدی شده است. جمله معروف ایشان که بر روی منبر می‌گفت هنوز



بر سر زبان هاست

ودر این شبها از

ایشان نقل قول

می‌گردد. و آن

جمله معروف این

است: «وقت سحر و

بنده گنه کار و خدا غفار

الهی العفو الہی العفو ...»

از خصوصیات ایشان می‌توان به رعایت تقوا و تدین، تقید به احکام اسلام، مردم داری و رابطه مداوم و صمیمانه با مردم کوچه و بازار اشاره کرد ایشان چون مقداری هم کشاورزی می‌کرد پیوسته در میان مردم بود و این حالت اجتماعی بودن را تا آخر عمر حفظ کرد به صورتی که مردمی بودن ایشان زبانزد عام و خاص شده است. در عبودیت نیز بر تجدد و انجام مستحبات از جمله خواندن نماز شب مداومت داشت و سفارش همیشگی ایشان بر انجام نماز اول وقت بود. ایشان یکی از فرزندان خود به نام سید روح الله را تقدیم انقلاب اسلامی نمود که در سال ۱۳۶۵ در منطقه فاو به درجه والای شهادت رسید. این عالم وارسته در سال ۱۳۷۳ با بروز غده‌هایی در زیر زبانشان مبتلا به بیماری سرطان شدند که پس از حدود یک سال تحمل درد و رنج در شب جمعه ۲۰ مرداد ماه سال ۱۳۷۴ دعوت حق را لبیک گفتند و به سوی جایگاه ابدی سفر کردند و پس از تشییع با شکوهی در آرامستان یزدآباد مدفون شدند.

حکایت قرآنی

قَالَ اجْعَلْنِي عَلَى خَزَائِنِ الْأَرْضِ
إِنِّي حَفِيظٌ عَلَيْمُ

(یوسف) گفت: مرا بر خزانه‌های این سرزمین

(مصر) بگمار، زیرا که من نگهدارنده دانا هستم.

پیام ها:

۱- هر جا لازم باشد، باید داوطلب

مسئولیت‌های حسّاس شد.

۲- نبوّت، از حکومت و سیاست جدا نیست،

همچنان که دیانت، از سیاست جدا نیست.

۳- در به کارگیری افراد لایق، علاقه شخصی او در نظر گرفته شود.

۴- ابتدا احراز شایستگی، سپس درخواست مسئولیت.

۵- وقتی در کاری مهارت دارید، اعتماد به نفس داشته باشید و خود را عرضه کنید.

۶- در هر موقعیتی که فرد قرار دارد باید به نظرات افراد پایین‌تر و مشاوران امین توجه داشته باشد. (عزیز مصر به پیشنهاد یوسف که گفت: «مرا بر خزانه‌های این سرزمین (مصر) بگمار»، توجه کرد و آن را پذیرفت.)



۷- تابعیت منطقه‌ای، اصل نیست. یوسف مصری نبود، ولی در حکومت مصر وارد شده و مسئولیت گرفت. (ملّی‌گرایی، ممنوع)

۸- به هنگام ضرورت، بیان لیاقت و شایستگی خود، منافاتی با توکل و زهد و اخلاص ندارد.

۹- در برنامه‌ریزی و نظارت بر مصرف، باید سهم نسل آینده حفظ و مراعات شود.

میوه ای تابستانه

هندوانه

این میوه در ردیف میوه جات غنی از لیکوپن قرار دارد. لیکوپن برای سلامت قلب و عروق و استخوان مهم است. لیکوپن از آنتی اکسیدان‌ها می‌باشد که بخاطر توانایی در خنثی سازی رادیکال‌های آزاد، باعث پیشگیری و درمان سرطان پروستات نیز می‌گردد.



اخیرا محققان توجه شان به محتوای سیترولین هندوانه جلب شده است. سیترولین اسیدآمینهای است که معمولا بوسیله‌ی کلیه‌ها و سایر اندام‌ها به اسیدآمین‌ی آرژنین تبدیل می‌شود. هر لیوان هندوانه حاوی ۲۵۰ میلی گرم سیترولین است. طبق تحقیقات جدید مصرف آب هندوانه قبل از فعالیت بدنی شدید به کاهش ضربان قلب و درد عضلات کمک می‌کند و این به خاطر سیترولین موجود در آن است. همچنین مصرف هندوانه به سلامت قلب و کاهش فشار خون در افراد چاق و میان‌سال و زنان بالای ۴۰ سال کمک می‌کند.

بیشتر افراد بر این باورند که هندوانه حاوی آب زیاد است و ارزش تغذیه ای کمی دارد. اما ۳۰۰ میلی لیتر آب هندوانه در حدود یک سوم نیاز روزانه به ویتامین A و C و همچنین ۹٪ نیاز روزانه به پتاسیم را تامین می‌کند. ویتامین A ویتامین C موجود در هندوانه، آن را به میوه ای بی نظیر برای التهاباتی که در بیماری هایی مثل آسم، تصلب شرائین، سرطان روده و التهاب مفاصل وجود دارد تبدیل کرده است.

بوستان کتاب

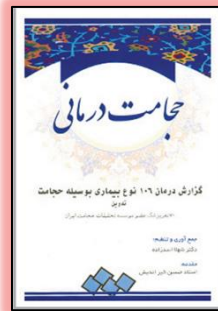
نام کتاب:

حجamt درمانی

نویسنده:

دکتر شهلا اسدزاده

ناشر: ابتکار دانش



این کتاب گزارش درمان ۱۰۶ نوع بیماری به وسیله حجامت است که توسط ۷۰ پزشک عضو موسسه تحقیقات حجامت ایران انجام گرفته است.

بخشی از مقدمه کتاب:

فراوانی مصرف غذا های ناسالم، پرخوری، نابجاخوری، سکون و بی حرکتی فراوان، تنفس در شهرهای آکنده از آلودگی، آلودگی های صوتی مستمر در زندگی و همچنین عدم وجود گرمای معنوی در رفتارهای روزمره و... موجبات بروز بیماری های انسدادی را فراهم نموده که از این رو یک روش درمان اثرگذار لازم است که با سرعت موجبات تنظیم ترکیبات خون را فراهم سازد. اطلاعات دیرینه تاریخی با سابقه بیش از هفت هزار سال، اطلاعات موجود در منابع دینی، تجربیات حکما و تحقیقات موسسه تحقیقات حجامت ایران در طول بیست سال تلاش در جمعیتی بالغ بر یک میلیون نفر در هر سال توسط دوهزار نفر پزشک نشان می‌دهد که این روش درمانی چیزی جز حجامت نیست. سرعت و فراگیری در درمان در عین سادگی و غیر تهاجمی بودن روش درمانی و عدم وجود عوارض جانبی از ویژگی های منحصر به فردی است که در روش درمانی حجامت نهفته است.

این کتاب در کتابخانه‌ی مسجد اعظم موجود است و عزیزان می‌توانند هرشب بعد از نماز عشا برای به امانت گرفتن کتاب اقدام کنند. این کانون پیشنهاد می‌کند روزی چند دقیقه چند صفحه از این کتاب خوانده شود.

فرزند شایسته

در جامعه امروزی نقش خانواده در تربیت کودکان بیش از پیش دارای اهمیت و پررنگ شده است. چه بسا تربیت های غلط والدین در رفتارهای جوانی فرد مژثر است. والدین در تربیت فرزندان نباید توجه خود را به صورت نابرابر بر روی حوزه های مختلف تربیتی منعطف کنند. در غیر این صورت این مسائل خود را در جوانی فرزندان نشان می‌دهند و در این سن فرزند کمتر از قبل پذیرش نصیحت از خود نشان می‌دهد لذا باید از همان کودکی به همه حوزه ها به صورت یکسان توجه شود.

ایمان به خدا: فرزند شما از همان کودکی باید بیاموزد تا در زندگی بهترین تکیه گاه خداوند است و در مواقع مشکلات تنها نیرویی که می‌تواند کمکش کند اوست این احساس بهترین حامی او در زندگی خواهد بود.



غرور و استغنا: احساس شایستگی و لیاقت را در کودک خود ایجاد کنید؛ اجازه دهید هر آنچه را می‌تواند به تنهایی انجام دهد. شما تنها با تذکراتی جزیی یا با فراهم کردن وسایل مورد نیاز او را در به انجام رساندن کارها یاری کنید **اعتماد به نفس:** با تشویق و تحسین به موقع، خصوصیات خوب را در او گسترش دهید. "تو خیلی شجاع هستی که به تنهایی از پله ها بالا رفتی" بگذارید متوجه شود که شما به او اعتماد کامل دارید و او را فرزندی باهوش و لایق می‌دانید.

مهارت تصمیم گیری: به او امکان تصمیم گیری بدهید و شرایطی فراهم کنید تا خود را در قبال

تصمیم گیری هایش مسئول بدانند. انتخاب بشقاب و لیوان مخصوصش و حتی انتخاب همبازی هایش را بر عهده خود او بگذارید.

آمادگی جسمانی: با او به انجام بازی هایی بپردازید که نیاز به فعالیت های فیزیکی دارند تخلیه انرژی و هیجانات ناشی از بازی در زمین بازی مثل سرسره بازی و یا دویدن و حتی موفقیت در پشتک زدن برای فرزند، بچه هایی که هنوز برای انجام فعالیت های ورزشی کوچکند بسیار مفید است.

کنجکاوی: شرایطی فراهم کنید تا به شناخت محیط اطرافش بپردازد. در سنین کودکی، شرایط خانه را طوری ترتیب دهید که بی هیچ خطری در خانه رفت و آمد کند همچنین او را با محیط های خارج از خانه از جمله پارک، باغ وحش، مغازه، کتاب فروشی و... آشنا سازید.^۱

ارتباط دهان با بقیه بدن

مسواک بزنید!!

طبق آخرین پژوهش‌های انجام شده، خرابی دندان می‌تواند با دیابت، بیماری‌های قلبی و همچنین سرطان در ارتباط باشد اما سوال اینجا است که دندان چه ارتباطی با دیابت، بیماری‌های قلبی و همچنین سرطان دارد؟

باکتری یا مواد شیمیایی ترشح شده توسط سلول‌های دستگاه ایمنی در لثه می‌توانند وارد جریان خونی شوند و بر رفتار بافت‌ها و یا اندام‌های دیگر تاثیر بگذارند دهان از بقیه بدن جدا نیست. البته الان هنوز زود است که بگوییم بیماری لثوی با بیماری‌های جدی بدن ارتباطی دارند، اما مردم نباید نقش آن را دست‌کم بگیرند. شاید بتوان قوی‌ترین ارتباط دهان و بدن را در بیماری‌های قلبی – عروقی جستجو



کرد. دایوتو در سال ۲۰۰۷ پژوهشی را انجام داد که نشان داد تمیز کردن عمقی دندان‌ها و لثه‌ها با استفاده از بی‌حسی موضعی موجب می‌شود تا سرخرگ‌های شخص شش ماه بعد ارتجاعی‌تر و سالم‌تر باشند. در همین رابطه نیز انجمن قلب آمریکا در سال ۲۰۱۲ پژوهشی را منتشر کرد که نشان می‌داد بیماری پریودنتال با تصلب شرایین یا همان سختی رگ‌ها در ارتباط است. در مطالعه دیگر که به تازگی چاپ شده مشخص شد بین التهاب و دیابت نوع ۲ نیز رابطه‌ای وجود دارد. این پژوهش نشان داد که در پروسه‌های بیماری‌های لثوی و درمان آن، قدرت کنترل گلوکز خون فرد کاهش می‌یابد و همین مسئله می‌تواند زمینه‌ساز دیابت نوع ۲ باشد. همچنین التهاب مزمن خود می‌تواند یکی از عوامل سرطان باشد، زیرا امکان جهش‌های منجر به سرطان را ممکن می‌سازد. در پژوهشی نشان داده شد که در بیماری‌های لثوی، باکتری خاصی نقش دارد که موجب تضعیف دستگاه ایمنی در شناسایی و نابودی سلول‌های سرطانی می‌شود.^۲

تفسیر نور

كُلًّا نُمِِدْ هَؤُلَاءِ وَهَؤُلَاءِ مِنْ عَطَاءِ رَبِّكَ وَمَا كَانَ عَطَاءُ رَبِّكَ مَحْظُورًا

ما از عطای پروردگارت، اینان (فرصت طلبان) و آنان (دنیا طلبان) را کمک می‌کنیم و عطای پروردگارت از کسی منع نمی‌شود.

نکته‌ها: (سوره اسراء، آیه ۲۰)
خداوند انسان‌ها را آزاد آفرید و با در اختیار قرار دادن امکانات، آنان را آزمود تا نحوه‌ی عمل و گزینش آنان روشن شود و معامله کنندگان با خدا، از دیگران جدا شوند، مثل سازمان آب و برق که این دو نعمت را در اختیار



همه‌ی خانه‌ها قرار می‌دهد، تا افراد با انتخاب خود، از آنها استفاده‌ی خوب یا بد بکنند.
پیام‌ها:

۱- سَنَت خدا براین است که نعمت و امداد خویش را در اختیار همگان قرار دهد، تا هرکس صفات خوب و بد خویش را بروز دهد.
۲- ایمان به خداوند و آخرت‌طلبی، با برخورداری از امکانات مادی منافاتی ندارد.
۳- عطای خداوند، همیشگی است.

پیری بیولوژیکی

تحقیقات نشان می‌دهد که برخی سه برابر سریعتر از افراد هم سن خود به پیری می‌رسند محققان آمریکایی با بررسی گروهی از افراد ۳۸ ساله به این نتیجه رسیدند سن بیولوژیکی این افراد از ۲۸ تا ۶۱ سال متفاوت است. محققان دانشگاه دوک، ۱۸ مقیاس را برای تعیین این که یک فرد با چه سرعتی پیر می‌شود معرفی کردند که به بررسی وضعیت کلیه، کبد، شش‌ها و عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌پرداخت و میزان متابولیسم، سطح کلسترول، سلامت قلبی عروقی، عملکرد شش‌ها و طول تلومر – کلاhek حفاظتی انتهای کروموزم‌ها- را مورد بررسی قرار می‌داد. محققان، ۸۷۱ نفر را در یک



مطالعه طولانی تحت نظر قرار دادند و سرعت بالارفتن سن آنها را با اندازه‌گیری ۱۸ نشانگر زیستی در زمانی که این افراد ۲۶، ۳۲ و ۳۸ ساله بودند مطالعه کردند. در بیشتر شرکت‌کننده‌ها سن زیستی با سن زمانی یکسان بود، اما برخی افراد سه برابر سریعتر از دیگران وارد فرآیند پیری می‌شدند در حالی که برخی ظرف دوره هشت ساله از نظر زیستی هیچ افزایش سنی نداشتند. محققان می‌گویند افرادی که با سرعت زیاد پیر می‌شوند، حتی قبل از این که به میانسالی برسند توانایی‌های فیزیکی و ذهنی کمتری دارند و مغزشان سریعتر از دیگران پیر می‌شود. این افراد در خوداظهاری‌ها سلامت خود را بدتر ارزیابی کرده و پیرتر به نظر می‌رسند. در هر حال محققان تاکید می‌کنند که پیر شدن ارتباط زیادی با ژنتیک ندارد. همان‌طور که مطالعات دوقلوها نشان داده است حدود ۲۰ درصد از فرآیند پیری می‌تواند به ژن‌ها ارتباط داشته باشد. محققان امیدوارند که پزشکی بتواند روند پیرشدن انسان‌ها را آهسته کرده و موجب شود افراد سال‌های سالم‌تر و فعال‌تری را در زندگی تجربه کنند.^۳

۲۴ شهریور ماه، سالروز ازدواج حضرت علی(ع) و حضرت فاطمه مبارک باد.



منابع

۱- برگرفته از: tebyan.net

۲- برگرفته از: fararu.com

۳- برگرفته از: isna.ir